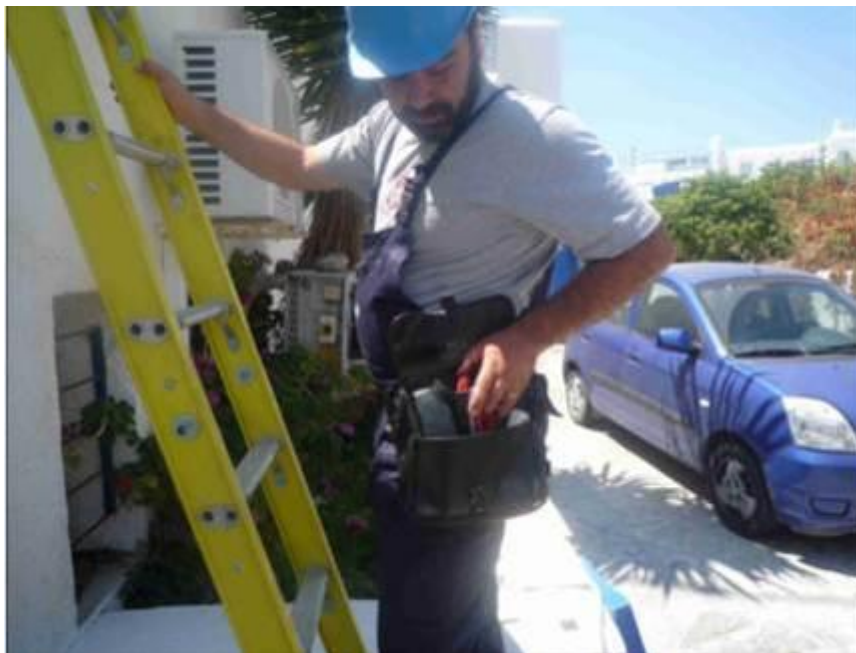




HR BUSINESS PARTNER IT, BUSINESS SECURITY & CONTINUITY ΚΑΙ
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΟΣΗ ΣΤΑΘΕΡΗΣ&ΚΙΝΗΤΗΣ
Υποδιεύθυνση Ασφάλειας και Υγείας Ανθρώπινου Δυναμικού Σταθερής
& Κινητής

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΕΧΝΙΚΟΥΣ ΠΕΔΙΟΥ



**ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ Ο.Τ.Ε.
Ιούνιος 2015**



ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Γενικές Οδηγίες Εργασιών με Ασφάλεια Τεχνικών Πεδίου	3
Ασφαλής Οδήγηση Τεχνικών Πεδίου	5
Ενέργειες σε Περίπτωση Πυρκαγιάς	9
Εργασία με Ασφάλεια σε Χώρους Ευθύνης του ΟΤΕ	11
Εργασία με Ασφάλεια σε Υπαίθριους Χώρους.....	12
Εργασία με Ασφάλεια σε Φορητές Κλίμακες	13
Εργασία με Ασφάλεια σε Ξύλινους Στύλους	18
Εργασία με Ασφάλεια σε Φρεάτια	21
Εργασίες με Ασφάλεια σε Εκσκαφές – Χωματουργικά	23
Εργασία με Ασφάλεια σε Χώρους μη Ευθύνης του ΟΤΕ.....	25
Οδηγίες ελέγχου Μέσων Ατομικής Προστασίας	28

Γενικές Οδηγίες Εργασιών με Ασφάλεια Τεχνικών Πεδίου



Σε όλες τις εργασίες που εκτελούν οι Τεχνικοί Πεδίου, ανεξάρτητα το χώρο και τη φύση της εργασίας, πρέπει να ακολουθούν τις παρακάτω οδηγίες:

- ✓ Οι εργασίες να εκτελούνται από τους Τεχνικούς Πεδίου ανάλογα με τις ανάγκες της προς εκτέλεση εργασίας, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.
- ✓ Να λαμβάνονται υπ' όψιν οι καιρικές συνθήκες σε σχέση με το είδος της εργασίας και να μην εκτελούνται εργασίες που εκθέτουν τον εργαζόμενο σε κίνδυνο λόγω καιρικών φαινομένων (καταιγίδα, χιόνι, δυνατός αέρας, έντονη ομίχλη, κ.λπ) και να εφαρμόζουν τις οδηγίες που ανακοινώνονται από την εταιρεία για την αντιμετώπιση ανάλογων ακραίων καιρικών φαινομένων (παγετού, καύσινα).
- ✓ Να μην εκτελούνται εργασίες που δεν είναι αρμοδιότητα της εταιρείας μας.
- ✓ Να γίνεται χρήση του ρουχισμού που έχει χορηγηθεί από την εταιρεία, ανάλογα την εργασία που εκτελούν οι Τεχνικοί Πεδίου.
- ✓ Οι Τεχνικοί Πεδίου να αξιολογούν την υφιστάμενη κατάσταση της προς εκτέλεση εργασίας τους, λαμβάνοντας υπόψη ότι για κανένα λόγο δε πρέπει να διακινδυνεύουν τη σωματική τους ακεραιότητα κατά τη διάρκεια της άσκησης των καθηκόντων τους.
- ✓ Να γίνεται χρήση μόνο των Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) που παρέχει η εταιρεία στους εργαζομένους. Παράλληλα να γίνεται ορθή χρήση αυτών σύμφωνα με τις οδηγίες της εταιρείας.
- ✓ Μετά την «αναγνώριση» του χώρου και την φύση της εργασίας, να γίνεται η προετοιμασία και ο έλεγχος που απαιτείται και αφορά τον εξοπλισμό και τα μέσα εκτέλεσης της εργασίας. Σε περίπτωση ακαταλληλότητας ή μη επάρκειας του εξοπλισμού και των μέσων εκτέλεσης της εργασίας, και κατόπιν επικοινωνίας με τους προϊστάμενους των επιχειρησιακών μονάδων καθορίζεται η συνέχεια των ενεργειών / εργασιών.
- ✓ Σε περίπτωση ατυχήματος/συμβάντος διακόπτεται άμεσα η εργασία, εκτιμάται η σοβαρότητα του και σε περίπτωση τραυματισμού μεταφέρεται ο εργαζόμενος για παροχή ιατρικής βοήθειας, σε επικοινωνία πάντα με τον αρμόδιο προϊστάμενο.





- ✓ Να λαμβάνονται μέτρα για τη μη έκθεση του Τεχνικού Πεδίου σε επικίνδυνες ουσίες που παράγονται / απελευθερώνονται κατά την διάρκεια εργασιών (σκόνες, καπνοί, αέρια).
- ✓ Να αποφεύγεται ο έντονος διάλογος με πελάτες ή διερχόμενους, κατά την διάρκεια των εργασιών σε ιδιωτικούς –δημόσιους χώρους ώστε σε καμία περίπτωση να μην προκληθεί διαπληκτισμός.
- ✓ Να μην υπάρχει εφησυχασμός στο ενδεχόμενο επίθεσης ζώων, ερπετών ή εντόμων σε οποιοδήποτε χώρο εργασίας βρισκόμαστε. Ειδικότερα, οι Τεχνικοί Πεδίου με ιστορικό επικίνδυνης αλλεργίας σε τσιμπήματα εντόμων να διαθέτουν για άμεση χρήση το κατάλληλο φαρμακευτικό σκεύασμα.
- ✓ Γενικότερα, οι Τεχνικοί Πεδίου πρέπει να παρακολουθούν τις ενημερώσεις για καλές πρακτικές ασφαλούς εργασίας και να υπόκεινται σε ιατρικούς ελέγχους, στο πλαίσιο παροχής υπηρεσιών Ασφάλειας και Υγείας της εταιρείας από τους Τεχνικούς Ασφαλείας & Ιατρούς Εργασίας.

Ασφαλής Οδήγηση Τεχνικών Πεδίου

Για τη χρήση των εταιρικών οχημάτων από τους Τεχνικούς Πεδίου πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα ακόλουθα:

Γενικές οδηγίες των εταιρικών οχημάτων:

- ✓ Οι Τεχνικοί Πεδίου / Οδηγοί να έχουν τα απαιτούμενα έγγραφα (π.χ. άδεια κυκλοφορίας, έλεγχος ΚΤΕΟ).
- ✓ Να συντηρούνται τα οχήματα σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- ✓ Να μην χρησιμοποιούνται τα οχήματα όταν παρουσιάζουν βλάβες πριν αποκατασταθούν.
- ✓ Να μην χρησιμοποιούνται οχήματα με ακατάλληλα ελαστικά πριν αντικατασταθούν.
- ✓ Η οδήγηση των οχημάτων να γίνεται από προσωπικό που έχει και φέρει την απαραίτητη άδεια οδήγησης (δίπλωμα).
- ✓ Να μην επιβαίνουν στα οχήματα άτομα που δεν έχουν έργο σχετικό με την παραγωγική διαδικασία.
- ✓ Οι επιβαίνοντες στα οχήματα να κάνουν χρήση των ζωνών ασφαλείας.
- ✓ Το κάθε όχημα να φέρει εξοπλισμένο κουτί πρώτων βοηθειών (φαρμακείο σύμφωνα με την ανακοίνωση των Ιατρών Εργασίας).
- ✓ Το κάθε όχημα να φέρει κατάλληλα ελεγμένο φορητό πυροσβεστήρα.
- ✓ Οι φορητές κλίμακες, τα υλικά και τα εργαλεία να στερεώνονται κατάλληλα στα οχήματα.
- ✓ Να διατηρούνται τα οχήματα καθαρά εσωτερικά και εξωτερικά.



Ο οδηγός του εταιρικού οχήματος πρέπει:

- ✓ Να μην αισθάνεται κόπωση ή υπνηλία.
- ✓ Να μην έχει κάνει χρήση αλκοόλ, φαρμάκων ή άλλων ουσιών που επηρεάζουν την ικανότητα του για οδήγηση. Οι κυριότερες κατηγορίες φαρμάκων που επηρεάζουν την ικανότητα της



οδήγησης, είναι:

- Αντιισταμινικά (λαμβάνονται για την καταπολέμηση αλλεργιών, βρογχικού άσθματος κ.α.).
- Αντιεμετικά (λαμβάνονται για κρυολογήματα κ.ά. και προκαλούν μεταξύ άλλων υπνηλία και αδυναμία συγκέντρωσης).
- Αντιδιαβητικά (κυρίως η ινσουλίνη, μπορεί να προκαλέσει συμπτώματα υπογλυκαιμίας, με επιπτώσεις στην οδήγηση).
- Αντιψυχωτικά (λαμβάνονται για θεραπεία ψυχικών παθήσεων & είναι επικίνδυνα στην οδήγηση).
- Αντιεπιληπτικά (επηρεάζουν σημαντικά την οδήγηση, για αυτό σε εμφάνιση επιληπτικών κρίσεων η οδήγηση πρέπει να διακόπτεται, μέχρις ότου το συστήσει και πάλι ο θεράπων ιατρός).
- Αντιυπερτασικά (λαμβάνονται για καταπολέμηση της υπέρτασης, με παρενέργειες κυρίως λόγω κακής ρύθμισης: αυξημένος κίνδυνος υπότασης, ίλιγγος, λιποθυμία, κόπωση, υπνηλία).
- Αντιπαρκινσονικά (επηρεάζουν σημαντικά την οδήγηση και παρενέργειες όπως ευαισθησία στο φως, διαταραχές προσαρμογής, κίνδυνος από την υποκείμενη νόσο).
- Οφθαλμολογικά (Μυωτικά και Μυδριατικά κολλύρια που προκαλούν ελάττωση της όρασης στο σκοτάδι και της οπτικής οξύτητας καθώς και συστηματικές ανεπιθύμητες ενέργειες όπως ζάλη, έμετοι, εφίδρωση, αρρυθμίες).
- Αναισθητικά (ακόμη και αν έχετε υποβληθεί σε μικροεπέμβαση / μικροχειρουργική, αποφύγετε να οδηγήσετε τουλάχιστον για ένα 24ωρο).

Επειδή κάθε φάρμακο και φαρμακευτική αγωγή εμφανίζουν ανεπιθύμητες ενέργειες που μειώνουν και επηρεάζουν την ικανότητα οδήγησης, για κάθε φάρμακο πρέπει να συμβουλευέστε τον Ιατρό Εργασίας, προκειμένου να εξασφαλίζονται συνθήκες ασφάλειας στη διάρκεια της οδήγησης.

- ✓ Να κάνει οπτικό έλεγχο για την κατάσταση των ελαστικών, τυχόν φθορές κτλ., πριν από τη χρήση του οχήματος.
- ✓ Να τηρεί τους Κανόνες Οδικής Κυκλοφορίας (Κ.Ο.Κ.) και οδικής συμπεριφοράς για την μείωση των πιθανοτήτων πρόκλησης ατυχημάτων.
- ✓ Να μην κάνει χρήση κινητού τηλέφωνα κατά την οδήγηση (μόνο όταν είναι τοποθετημένο σε ειδική θέση για ανοικτή ακρόαση ή όταν χρησιμοποιείται με ακουστικό ασύρματης επικοινωνίας).
- ✓ Να αναφέρει τυχόν ελαττωματική συμπεριφορά του εταιρικού οχήματος στον προϊστάμενό του για περαιτέρω ενέργειες.

Ασφαλής οδήγηση σε δύσκολες καιρικές συνθήκες

Καθώς οι καιρικές συνθήκες επηρεάζουν σε πολύ μεγάλο ποσοστό την οδική μας ασφάλεια, οι Τεχνικοί Πεδίου πρέπει να φροντίζουν να κάνουν ότι είναι απαραίτητο, ώστε να μειώσουν τις πιθανότητες ενός ατυχήματος. Χρήσιμες συμβουλές για ασφαλή οδήγηση αναφέρονται παρακάτω:

➤ **Τη νύχτα:**

- ✓ Να γίνεται έλεγχος της σωστής λειτουργίας των φωτιστικών σωμάτων.
- ✓ Να είναι καθαρή τόσο η εξωτερική όσο και η εσωτερική επιφάνεια των φωτιστικών σωμάτων από σκόνες και λάσπες για να υπάρχει σωστή απόδοση φωτός.



➤ **Στη βροχή:**

- ✓ Να ελέγχεται η λειτουργία των υαλοκαθαριστήρων. Αν χρειαστεί να γίνεται αντικατάσταση των μάκτρων και να συμπληρώνεται με κατάλληλο υγρό το δοχείο που τροφοδοτεί το παρμπρίζ.
- ✓ Η οδήγηση να γίνεται στην πιο στεγνή "γραμμή" του δρόμου. Συνήθως αυτή διαμορφώνεται από τη συνεχή κίνηση των οχημάτων.
- ✓ Να αποφεύγονται τα λιμνάζοντα ύδατα ή έστω να μειώνετε η ταχύτητα κίνησης καθώς διασχίζετε ένα πλημμυρισμένο τμήμα του οδοστρώματος.
- ✓ Να τηρείται αποστάσεις ασφαλείας από το προπορευόμενο όχημα.



➤ **Στην ομίχλη:**

- ✓ Ανάψτε τα φώτα ομίχλης.
- ✓ Απέχετε από προσπεράσματα.
- ✓ Τηρείται αποστάσεις ασφαλείας από το προπορευόμενο όχημα.



➤ **Στον πάγο και στο χιόνι:**

- ✓ Ρυθμίστε το σύστημα θέρμανσης ή κλιματισμού ώστε να αποφύγετε το θόλωμα των τζαμιών.
- ✓ Η οδήγησή σας θα πρέπει να γίνεται με πολύ αργούς και απαλούς χειρισμούς.
- ✓ Να οδηγείται με χαμηλή ταχύτητα.



- ✓ Τηρείται αποστάσεις ασφαλείας από το προπορευόμενο όχημα.
- ✓ Βάλτε αλυσίδες στο όχημά σας όταν είναι απαραίτητο.

➤ **Στη λάσπη:**

- ✓ Η οδήγησή σας θα πρέπει να γίνεται με πολύ αργούς και απαλούς χειρισμούς.
- ✓ Να έχετε σταθερή ταχύτητα και όχι αυξομειώσεις.

➤ **Σε ορεινές περιοχές:**

- ✓ Να οδηγείτε προσεκτικά και να επιβραδύνετε στις στροφές, ειδικά όταν η ορατότητά σας εμποδίζεται.
- ✓ Ποτέ μην οδηγείτε με ταχύτητα, ούτε να προσπερνάτε στις τυφλές στροφές.



➤ **Στον αυτοκινητόδρομο:**

- ✓ Να τηρείται πάντα τα όρια ταχύτητας που ισχύουν στον αυτοκινητόδρομο.
- ✓ Τηρείστε αποστάσεις ασφαλείας από το προπορευόμενο όχημα.

➤ **Σε σήραγγες και τούνελ:**

- ✓ Έχετε τα φώτα σας αναμμένα.
- ✓ Μην παραβιάζετε τους φωτεινούς σηματοδότες λωρίδας.
- ✓ Εγκαταλείψτε το αυτοκίνητό σας και κατευθυνθείτε προς την πλησιέστερη έξοδο, πεζοί, σε περίπτωση σοβαρού ατυχήματος εντός σήραγγας.



Ενέργειες σε Περίπτωση Πυρκαγιάς

Η πυρκαγιά σε οχήματα θα πρέπει να αντιμετωπισθεί σαν πυρκαγιά εύφλεκτων υλών.

Μέτρα για την αντιμετώπιση πυρκαγιών σε εταιρικά οχήματα:

- ✓ Για κάθε κατηγορία οχήματος, πρέπει να υπάρχει ο προβλεπόμενος αριθμός πυροσβεστήρων.
 - ✓ Οι πυροσβεστήρες πρέπει να βρίσκονται σε κατάλληλη θέση και σε διακριτή θέση, έτσι ώστε σε περίπτωση ανάγκης η επέμβαση να είναι άμεση.
 - ✓ Όταν ξεσπάσει πυρκαγιά σε εταιρικό όχημα, ο οδηγός πρέπει να σταματήσει αμέσως στην άκρη του δρόμου. Ο βαθμός ψυχραιμίας του οδηγού και η λήψη των απαραίτητων μέτρων εκείνη την στιγμή θα δώσουν τη δυνατότητα επέμβασης χωρίς ζημιά.
 - ✓ Δεν ανοίγετε ποτέ το καπό. Χρησιμοποιείτε την μηχανική σκανδάλη/μοχλό του πυροσβεστήρα και από την κοντινότερη πλευρά του σημείου της μεγαλύτερης ανάδειξης καπνού ψεκάζουμε (με το πυροσβεστήρα) έως ότου ο καπνός γίνει άσπρος. Τότε και μόνο τότε ανοίγουμε το καπό.
- Σε κάθε άλλη βιαστική ενέργεια ανοίγματος του καπό, υπάρχει μεγάλος κίνδυνος ανάφλεξης λόγω εισόδου του ατμοσφαιρικού αέρα στο χώρο της μηχανής.
- ✓ Εάν δεν επαρκεί ο πυροσβεστήρας του οχήματος, πρέπει να ζητηθεί βοήθεια για πρόσθετη χρήση πυροσβεστήρα από διερχόμενο όχημα, το οποίο να διασφαλιστεί ότι θα έχει σταματήσει σε ασφαλή απόσταση από το δικό μας φλεγόμενο όχημα.
 - ✓ Εάν η φωτιά ξεφεύγει από τις δυνατότητες του φορητού πυροσβεστήρα, καλούμε το **100, 199** ή το **112**, τον Ευρωπαϊκό Αριθμό Έκτακτης Ανάγκης.
 - ✓ **Προσοχή:** Οι φορητοί πυροσβεστήρες που υπάρχουν στα εταιρικά οχήματα είναι ξηράς κόνεως. Σκόπιμο όλοι οι επιβαίνοντες σε αυτά να γνωρίζουν τις ακόλουθες οδηγίες.



Έλεγχος καταλληλότητας φορητού πυροσβεστήρα:

- Ελέγχουμε αν είναι συντηρημένος (1 φορά ανά έτος).
- Αν ο δείκτης του μανόμετρου είναι στην πράσινη περιοχή

Ετικέτα (τύπος, κατηγορία
πυρκαγιάς, κατασβεστική
ικανότητα, οδηγίες χρήσης)

Μοχλός



Χρήση φορητού πυροσβεστήρα:



- Αφαιρέστε την ασφάλεια
- Στοχεύστε στη βάση της φωτιάς
- Πιέστε το μοχλό.
- Συνεχίστε μέχρι η φωτιά να σβήσει

Γενικές οδηγίες:

- Όταν γίνει χρήση έστω και μία φορά απαιτείται αναγόμωση
- Ο πυροσβεστήρας πρέπει να ανακινείται πριν την χρήση του.



Εργασία με Ασφάλεια σε Χώρους Ευθύνης του ΟΤΕ

Οι Τεχνικοί Πεδίου πρέπει να ακολουθούν τις παρακάτω οδηγίες σε χώρους ευθύνης του Ο.Τ.Ε.:

- ✓ Να εφαρμόζουν τις υποδείξεις των σημάνσεων ασφαλείας σε όλους τους χώρους εργασίας.
- ✓ Πριν την εκτέλεση των προκαθορισμένων εργασιών να έχουν συγκεντρώσει, αν απαιτείται, όλα τα απαραίτητα στοιχεία / οδηγίες για ασφαλέστερη εργασία.
- ✓ Πριν από την εργασία σε οποιοδήποτε χώρο ευθύνης της εταιρίας (π.χ. ακάλυπτοι χώροι-προαύλιο) να ελέγχεται προσεκτικά ο χώρος για σημεία που ίσως προκαλούν κίνδυνο για την Υγεία και Ασφάλεια των εργαζομένων (π.χ. ακάλυπτα φρεάτια, ανώμαλες ή ολισθηρές επιφάνειες δαπέδων, όμβρια ύδατα, γυμνά ηλεκτρικά ή άλλα καλώδια, κλπ).
- ✓ Να διατηρούν καθαρούς τους χώρους εργασίας και να διευθετούν με το πέρας των εργασιών όλα τα υλικά και εργαλεία.

Σημάνσεις Ασφάλειας



Εργασία με Ασφάλεια σε Υπαίθριους Χώρους

Οι Τεχνικοί Πεδίου πρέπει να ακολουθούν τις παρακάτω οδηγίες σε υπαίθριους χώρους:

- ✓ Να σταθμεύουν τα οχήματα με ασφάλεια και να μην εμποδίζουν την κυκλοφορία άλλων οχημάτων.
- ✓ Να γίνεται έλεγχος του υπαίθριου κατασκευαστή (KV ή ONU) πριν από την κάθε εργασία, σε σχέση με τη σταθερότητά του, την εύκολη προσέγγιση και την καλή του κατάσταση (π.χ. σκουπίδια γύρω από κάδους, χόρτα-θάμνοι, φωλιές εντόμων) με σκοπό την ασφαλή εκτέλεση της εργασίας. Οποιοδήποτε πρόβλημα πρέπει να αναφέρεται ώστε να γίνονται οι απαιτούμενες διορθωτικές ενέργειες.
- ✓ Να τοποθετείται κατάλληλη σήμανση εκτέλεσης έργων, αν χρειάζεται, (σήματα τροχαίας, πλαστικοί κώνοι, ταινία σήμανσης, εμπόδια κλπ), σε εφαρμογή των μέτρων ασφάλειας που προβλέπονται από τον Κ.Ο.Κ..
- ✓ Να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή κατά την μεταφορά φορητής κλίμακας, αν απαιτούνται εργασίες με αυτή, σύμφωνα με τις σχετικές οδηγίες.
- ✓ Πριν την εκτέλεση των καθορισμένων εργασιών να έχουν συγκεντρώσει, αν απαιτείται, όλα τα απαραίτητα στοιχεία για ασφαλέστερη εργασία.
- ✓ Με το πέρας των εργασιών να συλλέγονται όλα τα εργαλεία που χρησιμοποιήθηκαν και να αποθηκεύονται κατάλληλα στο εταιρικό όχημα.
- ✓ Να μην αφήνονται σκουπίδια στο περιβάλλον αλλά να αποθέτονται κατάλληλα σε κάδους σκουπιδιών.



Εργασία με Ασφάλεια σε Φορητές Κλίμακες

Οι Τεχνικοί Πεδίου που εργάζονται σε φορητές κλίμακες πρέπει να έχουν καταλληλότητα για εργασία σε αυτές. Εργαζόμενοι που υποφέρουν από ίλιγγους ή ναυτίες δε πρέπει να εκτελούν εργασία σε ύψος. Οι Τεχνικοί Πεδίου πρέπει να ακολουθούν τις παρακάτω οδηγίες για εργασία σε φορητές κλίμακες:

Γενικές οδηγίες χρήσεως φορητής κλίμακας:

- ✓ Να μην χρησιμοποιείται φορητή κλίμακα, σε περίπτωση αλλοίωσης της καλής κατάστασής της. Να ζητείται αντικατάσταση της φορητής κλίμακας από τους υπευθύνους.
- ✓ Να επιλέγετε την κατάλληλη σε μήκος φορητή κλίμακα για κάθε εργασία και σε περίπτωση που δεν υπάρχει αυτή η προϋπόθεση, η εργασία δεν υλοποιείτε και το γεγονός αναφέρετε στους προϊσταμένους για περαιτέρω ενέργειες.

Σημείωση: Ιδανικά, το ύψος της κλίμακας που χρησιμοποιείται από τον Τεχνικό Πεδίου πρέπει να υπερβαίνει κατά ένα μέτρο το σημείο που πατάει ο εργαζόμενος. Επομένως, σε περίπτωση χρήσης μικρής φορητής κλίμακας από τον Τεχνικό Πεδίου, η ισορροπία του εργαζόμενου είναι σε κίνδυνο, ενώ σε περίπτωση χρήσης πολύ μεγάλης κλίμακας, η πιθανότητα ανατροπής της είναι αυξημένη.

- ✓ Να υπάρχει μέριμνα για τη σήμανση του χώρου γύρω από την περιοχή εργασίας σε ύψος του Τεχνικού Πεδίου, με σκοπό την προστασία του εργαζόμενου αλλά και τη προστασία των τρίτων.



- ✓ Οι Τεχνικοί Πεδίου που εργάζονται στο χώρο να φορούν το κράνος ασφαλείας.
- ✓ Απαγορεύεται να ανεβαίνουν δύο Τεχνικοί Πεδίου ταυτόχρονα στην ίδια κλίμακα.
- ✓ Πριν την άνοδο στη φορητή κλίμακα πρέπει να τοποθετούνται τα απαραίτητα για την εργασία εργαλεία σε ειδική εργαλειοθήκη μέσης, η οποία πρέπει να είναι τοποθετημένη κατάλληλα.
- ✓ Δεν επιτρέπεται η σύνδεση δύο φορητών κλιμάκων με προσωρινά μέσα (π.χ. σύρμα, καλώδιο). Πρέπει να χρησιμοποιούνται φορητές κλίμακες που ενώνονται από κατασκευή τους.



Μετά το πέρας της εργασίας, η φορητή κλίμακα μετακινείται από το χώρο εργασίας σε ύψος και τοποθετείται στη ασφαλή θέση αμέσως.

✓

Έλεγχος φορητής κλίμακας πριν την χρήση της:

Να ελέγχονται τα ακόλουθα σημεία της φορητής κλίμακας για να εξακριβωθεί η προβλεπόμενη κατάσταση της, έτσι ώστε

- οι ορθοστάτες να:
 - μην έχουν ραγίσματα,
 - μην είναι τριμμένοι ή φθαρμένοι.
- τα σκαλοπάτια να:
 - μην λείπουν,
 - μην είναι ραγισμένα,
 - μην είναι κολλημένα,
 - μην είναι πακτωμένα διαφορετικά από την κατασκευή τους,
 - μην έχει φθαρεί η αντιολισθητική τους ιδιότητα.
- τα πέλματα να:
 - μην έχουν αλλοιωθεί ή φθαρεί,
 - μην έχουν μετακινηθεί από την αρχική τους θέση, παραμένοντας σταθερά σε σχέση με τους ορθοστάτες,
- τα πριτσίνια να μην έχουν λασκάρει.



Φόρτωση - εκφόρτωση φορητής κλίμακας:

Κατά την εκφόρτωση της κλίμακας, αρχικά τραβάμε ικανό μέρος της κλίμακας. Στη συνέχεια πιέζουμε την κλίμακα προς το έδαφος μέχρι να ακουμπήσουν τα πέλματα της κλίμακας το έδαφος.

Κατά την φόρτωση, η κλίμακα να τοποθετείται στην σκάρα του εταιρικού οχήματος και να στερεώνεται μόνο με τους κατάλληλους ιμάντες.

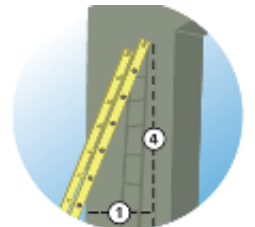
Μεταφορά φορητής κλίμακας:

- Κατά τη μεταφορά της κλίμακας με εταιρικό όχημα, πρέπει να:
 - στερεώνεται μόνο με ιμάντες,
 - μην προεξέχει μεγάλο τμήμα της κλίμακας από την πίσω πλευρά του αμαξώματος του οχήματος.
- Κατά τη μεταφορά, η κλίμακα πρέπει να συγκρατείται από τον εργαζόμενο ανάμεσα σε δύο σκαλοπάτια και να είναι όσο το δυνατόν σε κατακόρυφη θέση.
- Να δίνεται ιδιαίτερα προσοχή σε μεταφορά της κλίμακας όταν δεν υπάρχει ορατότητα (π.χ. σε γωνίες).



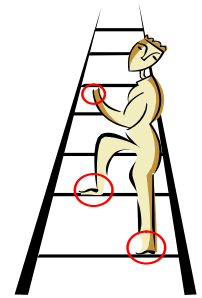
Στήριξη φορητής κλίμακας:

- Η τοποθέτηση της κλίμακας να γίνεται σε επίπεδη, σταθερή βάση.
- Το επάνω μέρος της κλίμακας πρέπει να στηρίζεται σταθερά στον τοίχο ή όπου αλλού ακουμπάει.
- Η εναπόθεση της κλίμακας δεν πρέπει να γίνεται απότομα και δυνατά γιατί μπορεί να προκληθεί ζημιά (π.χ. να ραγίσουν οι ορθοστάτες).
- Απαγορεύεται η τοποθέτηση της κλίμακας σε τεμάχια πλίνθων, ξύλων κ.α. Ταυτόχρονα πρέπει να φέρει αντιολισθητικά εξαρτήματα ή να σταθεροποιείται με σταθερή πρόσδεση.
- Η κλίμακα πρέπει να ακινητοποιείται π.χ. με κατάλληλο δέσιμο στην επάνω άκρη της.
- Η τοποθέτηση της φορητής κλίμακας να γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε να τηρείται πάντα ο λόγος 1:4 (η βάση της να βρίσκεται σε απόσταση 1:4 του μήκους της από το κατακόρυφο επίπεδο που ακουμπά).



Ανάβαση - κατάβαση φορητής κλίμακας:

Κατά την ανάβαση και την κατάβαση λαμβάνουμε υπόψη τις υποδείξεις που αναφέρονται παρακάτω:



- **κατά την ανάβαση ο Τεχνικός Πεδίου, πρέπει:**
 - να κοιτάει εναλλάξ ή προς τα πάνω ή τη φορητή κλίμακα,
 - το σώμα του να ανεβαίνει κατακόρυφα,
 - τα χέρια να είναι ανοικτά στο άνοιγμα των ώμων και γαντζωμένα σε μέρη της φορητής κλίμακας,
 - να ακολουθεί τη μέθοδο των 3 σημείων επαφής κατά το ανέβασμα, όπου τα 2 πόδια και το 1 χέρι ή τα 2 χέρια και το 1 πόδι είναι πάντα σε επαφή με τη σκάλα,
 - να ανεβαίνει ένα – ένα τα σκαλοπάτια,
 - τα υποδήματα του να διατηρούνται καθαρά (π.χ. από λάσπες) καθώς υπάρχει κίνδυνος γλιστρήματος. Σε κάθε περίπτωση, τα υποδήματα πρέπει να καθαρίζονται πριν την άνοδο του και όχι στη φορητή κλίμακα,
- **κατά την κάθοδο ο Τεχνικός Πεδίου, πρέπει:**
 - να κοιτάει ή προς τα κάτω ή τη φορητή κλίμακα,
 - να κατεβαίνει ένα – ένα τα σκαλοπάτια,
 - το σώμα του να κατεβαίνει κατακόρυφα, τα χέρια να είναι ανοικτά στο άνοιγμα των ώμων και γαντζωμένα σε μέρη της φορητής κλίμακας. Το δεξί πόδι και το αριστερό χέρι να κατεβαίνουν ταυτόχρονα, ενώ το αριστερό πόδι και το δεξί χέρι συνεχίζουν το ίδιο,
 - να μην πηδάει από τα σκαλοπάτια στο έδαφος, γιατί μπορεί να προκληθεί παραπάτημα με τραυματισμό.

Εργασία σε φορητή κλίμακα:

- Απαγορεύονται οι απότομες κινήσεις.
- Απαγορεύονται οι αναβάσεις στα τρία ανώτερα σκαλοπάτια.
- Όταν είμαστε ανεβασμένοι στη φορητή κλίμακα δεν σκύβουμε και δεν προσπαθούμε να εργαστούμε πέρα από το μήκος του βραχίονά μας, αλλά



μεταφέρουμε και επανατοποθετούμε την σκάλα στην αναγκαία θέση.

- Απαγορεύεται να τοποθετούνται εργαλεία και υλικά στα σκαλοπάτια της κλίμακας.
- Δύσκολες προεργασίες πρέπει να γίνονται στο έδαφος και όχι πάνω στη φορητή κλίμακα.
- Οι Τεχνικοί Πεδίου πρέπει πάντα να αξιολογούν τις συνθήκες της προς εκτέλεσης εργασίας τους χωρίς να διακινδυνεύουν τη σωματική τους ακεραιότητα. Στη περίπτωση που διαπιστώσουν ότι για την εκτέλεση της εργασίας υπάρχει ανάγκη χρήσης φορητής κλίμακας, τότε πρέπει να ειδοποιήσουν την επιχειρησιακή τους μονάδα, προκειμένου να αποσταλεί στο σημείο των εργασιών και άλλος εργαζόμενος, ώστε να είναι δυνατό να παρασχεθεί βοήθεια σε περίπτωση ανάγκης.



Εργασία με Ασφάλεια σε Ξύλινους Στύλους

Εκτός των γενικών οδηγιών, οι Τεχνικοί Πεδίου πρέπει να ακολουθούν τις παρακάτω οδηγίες για εργασίες σε ξύλινους στύλους:

Γενικές οδηγίες εργασιών σε ξύλινο στύλο:

- ✓ Σε περίπτωση που διαπιστωθεί ξύλινος στύλος με μειωμένη αντοχή, πρέπει άμεσα να ενημερωθεί ο αρμόδιος / προϊστάμενος, προκειμένου να ληφθεί μέριμνα για την αντικατάστασή του.
- ✓ Πριν την άνοδο στο ξύλινο στύλο πρέπει να τοποθετούνται τα απαραίτητα για την εργασία εργαλεία σε ειδική θήκη, η οποία είναι τοποθετημένη κατάλληλα.
- ✓ Όλες οι εργασίες σε ξύλινους στύλους πρέπει να επιβλέπονται ώστε να μπορεί να παρασχεθεί βοήθεια σε περίπτωση ανάγκης.
- ✓ Να μην γίνεται βιάδιση στο έδαφος με τα πέδιλα αναρρίχησης.
- ✓ Να γίνεται σχολαστική καθαριότητα μετά το πέρας των εργασιών, ιδιαίτερα των χεριών.
- ✓ Αν έχουν τοποθετηθεί καρφιά, πινακίδες κλπ στους ξύλινους στύλους να αφαιρούνται.
- ✓ Οι κλίμακες που χρησιμοποιούνται για την άνοδο σε ξύλινο στύλο πρέπει να έχουν αντιολισθητικά πέλματα στη βάση τους, να έχουν το ημικυκλικό σημείο στήριξης/ασφάλισης σε κολώνα και ιμάντα πρόσδεσης στην κορυφή της.



Κλίμακες που δεν πληρούν τα παραπάνω χαρακτηριστικά ή δεν έχουν τα παραπάνω εξαρτήματα δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για άνοδο σε ξύλινο στύλο.

Έλεγχος κατάστασης ξύλινου στύλου:

- ✓ Πριν την αναρρίχηση στον ξύλινο στύλο πρέπει να γίνεται κατάλληλη σήμανση των εργασιών στον περιβάλλοντα χώρο του.
- ✓ Πριν και κατά την αναρρίχηση στον ξύλινο στύλο πρέπει να γίνονται έλεγχοι ακεραιότητας του ξύλινου στύλου, όπως οι ακόλουθοι:
 - **Οπτικός έλεγχος** από τη βάση μέχρι την κορυφή του, προκειμένου να διαπιστωθούν:

- αν παρεκκλίνει από την κατακόρυφο,
- ρωγμές, που βρίσκονται κυρίως σε σημεία πρόσδεσης,
- σαπίσματα και κυρίως αυτά που υπάρχουν κατά μήκος των ινών του ξύλου,
- οπές από έντομα ή σκουλήκια,
- ρόζοι περιμετρικά του στύλου
- καταστροφές από κεραυνούς.



Προτείνεται στα σημεία, όπου υπάρχουν ενδείξεις ότι ο στύλος είναι σάπιος, να γίνεται η σχετική ενημέρωση στους αρμόδιους για άμεση λήψη διορθωτικών ενεργειών.

➤ **Ακουστικός έλεγχος** από τη βάση μέχρι την κορυφή του με κτύπημα σφυριού.

Κατά το στάδιο αυτό του ελέγχου, κτυπάμε το στύλο δυνατά και απότομα σε πολύ κοντινά διαστήματα, κατακόρυφα και περιμετρικά, ξεκινώντας από το έδαφος μέχρι το σημείο που θα εργαστούμε, προοδευτικά κατά την άνοδο.

Χαρακτηριστικό γνώρισμα του ήχου που βγάζει ο σάπιος στύλος, είναι ότι ο ήχος είναι πνιχτός και υπόκωφος.

Ανάβαση σε Ξύλινο Στύλο με Πέδιλα Αναρρίχησης

- ✓ Να χρησιμοποιούνται τα κατάλληλα πέδιλα αναρρίχησης ανάλογα με τη διάμετρο του ξύλινου στύλου.
- ✓ Οι αιχμές (ακίδες) που έχουν τα πέδιλα να εισέρχονται βαθιά μέσα στο ξύλινο στύλο κατά την ανάβαση.
- ✓ Η ανάβαση στο στύλο να γίνεται με τη χρήση ζώνης Ασφαλείας.
- ✓ Ο Τεχνικός Πεδίου να φοράει το κράνος ασφαλείας.



Εργασία σε ξύλινο στύλο με Πέδιλα Αναρρίχησης:

- ✓ Κατά την εργασία πάνω στο ξύλινο στύλο δεν πρέπει τα πέδιλα αναρρίχησης να τοποθετούνται το ένα πάνω στο άλλο.
- ✓ Να μην απομακρύνεται το σώμα από το ξύλινο στύλο.





- ✓ Να μην γίνονται απότομες κινήσεις.
- ✓ Όταν γίνεται τάνυση καλωδίων, ο Τεχνικός Πεδίου πρέπει να βρίσκεται στην αντίθετη πλευρά από αυτή που γίνεται το τράβηγμα των καλωδίων.
- ✓ Σε περίπτωση που πρέπει να χρησιμοποιηθεί κάποιο υλικό ή εργαλείο, η μεταφορά του γίνεται ασφαλέστερη αν δεθεί με σχοινί.

Εργασία με Ασφάλεια σε Φρεάτια

Οι Τεχνικοί Πεδίου πρέπει να ακολουθούν τις παρακάτω οδηγίες, εκτός των γενικών οδηγιών, για εργασίες σε φρεάτια:

- ✓ Τοποθέτηση πινακίδων και προστατευτικού κιγκλιδώματος γύρω από το φρεάτιο, ενώ για βραδινές εργασίες πρέπει να γίνεται χρήση φωτεινής σηματοδότησης και φθοριζόντων σημάτων για αποφυγή ατυχημάτων των εργαζομένων αλλά και τρίτων.
 - ✓ Χρήση ειδικών εργαλείων για να σηκωθεί το βαρύ κάλυμμα του φρεατίου.
 - ✓ Να γίνεται καλός αερισμός για τουλάχιστον 15 λεπτά της ώρας, πριν την είσοδο στο φρεάτιο.
 - ✓ Αφαίρεση νερών, αν υπάρχουν και προληπτικός καθαρισμός των φρεατίων από άχρηστα υλικά, ακαθαρσίες κλπ.
 - ✓ Οι Τεχνικοί που εργάζονται στα φρεάτια πρέπει να έχουν τα απαραίτητα όργανα μαζί τους, όπως ανιχνευτή εκρηκτικών αερίων και μετρητή οξυγόνου, προκειμένου να κάνουν τις αντίστοιχες μετρήσεις αφού έχουν την απαιτούμενη εκπαίδευση. Πριν την είσοδο αλλά και καθ' όλη τη διάρκεια παραμονής των Τεχνικών Πεδίου στο φρεάτιο να γίνονται μετρήσεις εκρηκτικών αερίων (GASFREE) και ύπαρξης οξυγόνου, έτσι ώστε κατά περίπτωση να λαμβάνονται διορθωτικές ενέργειες.
 - ✓ Να γίνεται ανανέωση του αέρα με εισαγωγές φρέσκου.
 - ✓ Οι Τεχνικοί Πεδίου πρέπει να σιγουρεύονται ότι δεν υπάρχουν επικίνδυνα αέρια πριν χρησιμοποιήσουν φλόγιστρο συγκόλλησης και αποκόλλησης (καμινέτο, κολλητήρι).
 - ✓ Να χρησιμοποιείται αποκλειστικά μπαλαντέζα 42V ή φακοί αντιαεκρηκτικού τύπου για τον φωτισμό εντός του φρεατίου.
 - ✓ Να κατεβαίνουν στο φρεάτιο μόνο οι Τεχνικοί Πεδίου που θα εργαστούν.
 - ✓ Να υπάρχει συνεχώς ένας Τεχνικός Πεδίου εκτός του φρεατίου και να επιβλέπει αυτούς που εργάζονται μέσα σε αυτό, ελέγχοντας πάντα την κατάσταση.
- Απαγορεύεται το κάπνισμα μέσα στο φρεάτιο.





- ✓ Να μην υπάρχουν δοχεία με εύφλεκτά υγρά μέσα στο φρεάτιο, όπως το δοχείο (μποτίλια) του φλόγιστρου, το οποίο πρέπει να διατηρείται έξω από το φρεάτιο.
- ✓ Να γίνεται σχολαστική ατομική καθαριότητα μετά το πέρας των εργασιών.



Εργασίες με Ασφάλεια σε Εκσκαφές – Χωματοουργικά

Εκτός των γενικών οδηγιών, οι Τεχνικοί Πεδίου πρέπει να ακολουθούν τις παρακάτω οδηγίες για αντίστοιχες εργασίες.

- ✓ Τοποθέτηση κατάλληλης σήμανσης κατά μήκος του δρόμου των σημείων εκσκαφής και εφαρμογή των μέτρων ασφάλειας που προβλέπονται από τον Κ.Ο.Κ. και τις διατάξεις της σχετικής νομοθεσίας για τη σήμανση έργων σε οδούς, κοινόχρηστους χώρους, κ.λπ.
- ✓ Ύπαρξη φωτεινής σηματοδότησης & φθορίζοντα σήματα σε κατάλληλη απόσταση για την προειδοποίηση των διερχόμενων πεζών ή οχημάτων για εργασίες κατά τη διάρκεια της νύχτας ή με μειωμένη ορατότητα λόγω συνθηκών.
- ✓ Εντοπισμός και οριοθέτηση υπόγειων δικτύων σε επικοινωνία με τους αρμόδιους των Οργανισμών Κοινής Ωφέλειας (π.χ Δ.Ε.Η., Δ.Ε.Π.Α κλπ.) για αποφυγή ατυχημάτων κατά τη διάρκεια της εκσκαφής καθώς και συγκέντρωση όλων των απαραίτητων στοιχείων (σχέδια των χώρων εργασιών) από τους αρμόδιους για ασφαλέστερη εργασία.
- ✓ Να γίνονται εργασίες αντιστήριξης τοιχωμάτων σε κάθε εκσκαφή και για μεγάλα βάθη να λαμβάνονται μέτρα αντιστήριξης με τη χρήση ανάλογων μέσων.
- ✓ Οι Τεχνικοί Πεδίου να συμβουλευονται τους υπευθύνους εργολάβους / επιβλέπων μηχανικούς των εργοταξίων για πιθανούς κινδύνους ή περιορισμούς εργασιών, που μπορεί να υπάρχουν στο χώρο στον οποίο πρόκειται να εργασθούν.
- ✓ Να τηρείται το πρόγραμμα εργασιών από τους Τεχνικούς Πεδίου και να ενημερώνονται για τυχόν περιορισμούς που μπορεί να υπάρχουν στο χώρο στον οποίο πρόκειται να εργασθούν, λαμβάνοντας υπόψη οδηγίες και μέτρα Υγείας & Ασφάλειας των εργαζομένων.
- ✓ Να γίνεται έλεγχος / επιθεώρηση των εκσκαφών και αντιστηρίξεων σε επικοινωνία με τους υπευθύνους εργολάβους /επιβλέπων μηχανικούς των εργοταξίων πριν την επανάληψη εργασιών που διακόπηκαν λόγω καιρικών ή άλλων φαινομένων, μετά από ζημιές ή καταπτώσεις πρανών.



- ✓ Τμήματα βράχων, λίθων ή χωμάτων που προεξέχουν ή είναι επισφαλής, αποκόπτονται με τις οδηγίες του υπεύθυνου εργολάβου / επιβλέπων μηχανικού που έχει γνώση των κινδύνων και των προληπτικών μέτρων που πρέπει να λαμβάνονται.
- ✓ Να γίνεται άντληση των υδάτων στο χώρο των εκσκαφών και η απόθεση τυχόν υλικών να γίνεται σε απόσταση τουλάχιστον 60 εκατοστών από τα χείλη της εκσκαφής. Εφόσον πρόκειται περί εκσκαφής φρεατίων σε εδάφη μαλακά, ελώδη ή υποχωρούντα και εν γένει για εργασίες σε επικίνδυνες θέσεις (π.χ. γέφυρες, φρεάτια, εκσκαφές σε ελώδη ή υποχωρούντα εδάφη), οι εργαζόμενοι Τεχνικοί πρέπει να είναι προσδεμένοι με ασφάλεια από σταθερό σημείο με την απαιτούμενη ζώνη ασφαλείας ή σκοινιά με κατάλληλη διάταξη, ώστε να ανασύρονται αμέσως σε περίπτωση κινδύνου. Στις παραπάνω περιπτώσεις είναι απαραίτητη η χρησιμοποίηση προσωρινής αντιστήριξης.
- ✓ Τα χωματουργικά μηχανήματα να τοποθετούνται σε θέσεις που επιτρέπουν την ασφαλή και απρόσκοπτη λειτουργία τους, από κατάλληλους χειριστές μετά από τους απαραίτητους ελέγχους και την απαιτούμενη πιστοποίηση.
- ✓ Μετά το πέρας των εργασιών να γίνεται αποκατάσταση του οδοστρώματος και άλλων ζημιών, προς αποφυγή ατυχημάτων.



Οι Τεχνικοί Πεδίου - Καλωδιακοί πριν κατέβουν στην τάφρο θα πρέπει να ελέγχουν και να αξιολογούν όλα τα παραπάνω για την ασφάλεια τους κατά την εργασία. Για οποιαδήποτε παράληψη επί των παραπάνω μέτρων, πρέπει να γίνει επικοινωνία με τον αρμόδιο της Επιχειρησιακής Μονάδας τους, προκειμένου να γίνει σχετική ενημέρωση και η λήψη των μέτρων ασφαλείας.

Εργασία με Ασφάλεια σε Χώρους μη Ευθύνης του ΟΤΕ

Επιπρόσθετα των γενικών οδηγιών, οι Τεχνικοί Πεδίου πρέπει να ακολουθούν τις παρακάτω οδηγίες, ανάλογα με το χώρο εργασίας που εκτελούν το έργο τους:

Σε κλειστούς χώρους

- ✓ Να μην εκτελούνται εργασίες σε κλειστούς χώρους όπου υπάρχει κίνδυνος εγκλωβισμού.
- ✓ Να μην εκτελούνται εργασίες σε κλειστούς χώρους με πολύ υψηλές θερμοκρασίες.
- ✓ Να μην εκτελούνται εργασίες σε κλειστούς χώρους που δεν πληρούν τις προδιαγραφές ασφάλειας (ύπαρξη γυμνών ηλεκτροφόρων καλωδίων ή ακατάλληλου ηλεκτρολογικού, μηχανικού ή υδραυλικού εξοπλισμού, ακάλυπτα μέρη μηχανών, κ.λπ).
- ✓ Να ελέγχεται ο φωτισμός ώστε να είναι επαρκής και σε αντίθετη περίπτωση να ενισχύεται με κατάλληλα μέσα.
- ✓ Να ελέγχεται η καθαριότητα του χώρου και σε περίπτωση που εντοπιστούν επικίνδυνες ακαθαρσίες, περιττώματα εντόμων ή τρωκτικών, να γίνεται σχετική ενημέρωση και να λαμβάνονται όλα τα απαιτούμενα μέτρα.
- ✓ Να μην υπάρχει ούτε έλλειψη ούτε περίσσεια οξυγόνου στο χώρο εργασιών. Σε περίπτωση ύπαρξης είτε του ενός φαινομένου είτε του άλλου, να μην εκτελούνται εργασίες.
- ✓ Να γίνεται έλεγχος στερεότητας κάθε τύπου δαπέδων για αποφυγή ολισθήματος ή παραπατήματος.
- ✓ Να γίνεται οπτικός έλεγχος και αξιολόγηση του χώρου εργασίας, προκειμένου να ικανοποιούνται συνθήκες και προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας.



Σε χώρους οικίας πελατών

- ✓ Σε περίπτωση που οι συνθήκες δεν επιτρέπουν την ασφαλή εργασία και υπάρχει πιθανότητα πρόκλησης ατυχήματος, οι Τεχνικοί Πεδίου ενημερώνουν τον προϊστάμενο τους, καθώς και τους υπευθύνους της ιδιωτικής εγκατάστασης προς εύρεση λύσης.
- ✓ Να ελέγχεται ο φωτισμός στο χώρο εργασίας, ώστε να είναι επαρκής και σε αντίθετη περίπτωση να ενισχύεται με κατάλληλα μέσα.

- ✓ Να ελέγχεται η καθαριότητα του χώρου εργασίας και σε περίπτωση που εντοπιστούν επικίνδυνες ακαθαρσίες, περιττώματα εντόμων ή τρωκτικών, να γίνεται σχετική ενημέρωση και να λαμβάνονται όλα τα απαιτούμενα μέτρα.
- ✓ Να γίνεται οπτικός έλεγχος και αξιολόγηση του χώρου εργασίας, προκειμένου να ικανοποιούνται συνθήκες και προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας.
- ✓ Σε περίπτωση εργασίας σε χώρους πελατών, όπου διατηρούνται / παραμένουν κατοικίδια ή αδέσποτα ζώα, πρέπει να λαμβάνονται τα κατάλληλα μέτρα όπως η ενημέρωση του ιδιοκτήτη για την απομάκρυνση τους ή τυχόν τοποθέτηση φίμωτρου στο ζώο, προκειμένου να αποφευχθεί οποιαδήποτε σχετικό ατύχημα.

Σε ακάλυπτους – χώρους προαυλίου

- ✓ Να γίνεται προσεκτικός οπτικός έλεγχος και αξιολόγηση του περιβάλλοντα χώρου για εκτεθειμένα αντικείμενα ή ημιτελείς κατασκευασμένους χώρους (ανοιχτά φρεάτια, ανώμαλα ή ολισθηρά δάπεδα, μη ύπαρξη κιγκλιδωμάτων κ.λπ.) που πιθανόν να προκαλέσουν ατύχημα.
- ✓ Αν γίνονται εργασίες σε ύψος πρέπει να λαμβάνονται τα κατάλληλα μέτρα προστασίας, σύμφωνα με τις οδηγίες της εταιρείας.

Σε εργοτάξια

- ✓ Οι Τεχνικοί Πεδίου να συμβουλεύονται τους υπευθύνους εργολάβους / μηχανικούς των εργοταξίων για την ύπαρξη πιθανών κινδύνων ή οποιοδήποτε περιορισμού εργασιών που μπορεί να υπάρχουν στο χώρο στον οποίο πρόκειται να εργασθούν.
- ✓ Να γίνεται προσεκτικός οπτικός έλεγχος του περιβάλλοντα χώρου του εργοταξίου για εκτεθειμένα αντικείμενα ή ημιτελής κατασκευασμένους χώρους (ανοίγματα, φρεάτια, δάπεδα) που πιθανόν να προκαλέσουν τραυματισμό.
- ✓ Προσοχή στους κινδύνους που οφείλονται ή προέρχονται από άλλες δραστηριότητες / εργασίες και πιθανόν έχουν επιπτώσεις σε παραβρισκόμενους του εργοταξίου.
- ✓ Αν γίνονται εργασίες σε ύψος πρέπει να λαμβάνονται τα κατάλληλα μέτρα προστασίας, σύμφωνα με τις οδηγίες της εταιρείας.



Σημείωση: Πρέπει να λαμβάνεται υπόψη από τους Τεχνικούς Πεδίου ότι οι εργασίες σε εργοτάξια εμπεριέχουν ιδιαίτερους κινδύνους και οι συνθήκες διαρκώς μεταβάλλονται λόγω εργασιών που εκτελούνται ταυτόχρονα από άλλους εργαζόμενους του εργοταξίου.

Σε δημόσιους δρόμους – πεζοδρόμια:

- ✓ Σε κάθε περίπτωση που ο Τεχνικός Πεδίου ευρίσκεται σε δρόμους / χώρους κυκλοφορίας οχημάτων ή άλλων μέσων, πρέπει να φοράει απαραίτητα το ειδικό ανακλαστικό γιλέκο σήμανσης.
- ✓ Όταν απαιτείται οι Τεχνικοί Πεδίου να κυκλοφορούν πεζοί κατά μήκος του δρόμου πρέπει να περπατούν στην αριστερή πλευρά του, αντίθετα με τη ροή των αυτοκινήτων.
- ✓ Να τοποθετείται κατάλληλη σήμανση εκτέλεσης έργων κατά μήκος του δρόμου (σήματα τροχαίας, πλαστικοί κώνοι, ταινία σήμανσης, εμπόδια κλπ), σε εφαρμογή των μέτρων ασφάλειας που προβλέπονται από τον Κ.Ο.Κ. για τη σήμανση έργων σε οδούς, πεζοδρόμια, κοινόχρηστους χώρους κ.λπ..
- ✓ Για εργασίες που εκτελούνται σε χώρους με μειωμένη ορατότητα, να υπάρχει φωτεινή σηματοδότηση ή/και φθορίζοντα σήματα σε κατάλληλη απόσταση για την προειδοποίηση των διερχόμενων πεζών ή οχημάτων.
- ✓ Να υπάρχει ενημέρωση των Τεχνικών Πεδίου για κανόνες/ όρους ασφαλείας της προς εκτέλεση εργασίας από τα αρμόδια μέρη.
- ✓ Να λαμβάνονται τα απαραίτητα μέτρα και να υπάρχει σωστή καθοδήγηση έτσι ώστε να μην προκληθεί οποιαδήποτε ζημιά στο σημείο εργασίας καθώς και σε ξένες εγκαταστάσεις.
- ✓ Να δημιουργούνται ασφαλείς διαβάσεις για πεζούς και τροχοφόρα.
- ✓ Να αποφεύγεται η εγκατάλειψη ακάλυπτων φρεατίων ή ανοικτών τάφρων και να λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα, για την έγκαιρη προειδοποίηση πεζών και οδηγών τροχοφόρων (περίφραξη, φωτεινοί σηματοδότες).
- ✓ Μετά το τέλος των εργασιών, να γίνεται επιμελής αποκατάσταση του χώρου και απομάκρυνση των άχρηστων υλικών.





Οδηγίες ελέγχου Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

- ✓ Για μεγαλύτερη ασφάλεια πριν και μετά από κάθε χρήση ελέγχεται οπτικά ο εξοπλισμός των ΜΑΠ.
- ✓ Μη συνεχίζετε να χρησιμοποιείτε κάποιο υλικό / εξοπλισμό ΜΑΠ μετά από σημαντική πτώση ή πτώση του υλικού / εξοπλισμού από ψηλά στο έδαφος. Σε τέτοιες περιπτώσεις, το υλικό / εξοπλισμός πρέπει να αποσύρεται και να αντικαθιστάται με νέο.
- ✓ Ορισμένα περιβαλλοντικά στοιχεία επιταχύνουν σημαντικά τις φθορές του υλικού / εξοπλισμού ΜΑΠ, όπως αλάτι, άμμος, χιόνι, χημικά, λάδια, πετρέλαιο, υγρά μπαταρίας.
- ✓ Σκόνη και χώμα πρέπει να τινάζονται από το υλικό / εξοπλισμό ΜΑΠ και στη συνέχεια να ακολουθεί η αποθήκευση.
- ✓ Τα υλικά / εξοπλισμός ΜΑΠ δεν πρέπει να αφήνονται εκτεθειμένα στην υπεριώδη ακτινοβολία.
- ✓ Τα υλικά / εξοπλισμός ΜΑΠ μπορούν να πλένονται με χλιαρό νερό και στέγνωμα καλό πριν τη φύλαξη μακριά από πηγές θερμότητας.

α) Ζώνη Ασφαλείας

Τα στοιχεία του εξοπλισμού είναι κατασκευασμένα από τρία υλικά (υφασμάτινα, μεταλλικά και σκοινιά) και βάσει του υλικού κατασκευής τους ελέγχονται πριν από κάθε χρήση ως εξής:

- Υφασμάτινα στοιχεία: Ελέγχονται σήμανση και πιστοποίηση, φθορές στις ραφές (οι ραφές έχουν διαφορετικό χρώμα από τους ιμάντες ώστε να διακρίνονται εύκολα οι φθορές τους), φθορές στο ύφασμα, κοψίματα, ακαμψία, αλλοιώσεις στο χρώμα του υφάσματος, σκουριές.
- Σκοινιά: Ελέγχονται φθορές στο εξωτερικό περίβλημα (οπτικά), στον πυρήνα (με ψηλάφηση σε όλο το μήκος του σκοινιού), σκουριές ή ρύπανση από χημικά (χρώματα κλπ) και η ακαμψία τους.
- Μεταλλικά εξαρτήματα εξοπλισμού (σύνδεσμοι, κρίκοι, αναβατήρας): Ελέγχονται σήμανση και πιστοποίηση, παραμόρφωση, χτυπήματα, φθορά, διάβρωση (σκουριές κλπ), και έλεγχος ασφαλειών.



β) Πέδιλα αναρρίχησης

- Οπτικός έλεγχος, τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, που περιλαμβάνει εξέταση των αιχμών (ακίδων) ότι δεν έχουν φθορές και έλεγχο του δρέπανου ότι δεν παρουσιάζει ρωγμές. Η ύπαρξη ρωγμής, που δεν είναι άμεσα ορατή, γίνεται αντιληπτή όταν το πέδιλο αναρτηθεί και κτυπηθεί ελαφρά με χαρακτηριστικό γνώρισμα πνιχτού και υπόκωφου ήχου (ένα πέδιλο χωρίς ρωγμή πρέπει να αποδώσει καθαρό ήχο).
- Εξέταση των δερμάτινων τμημάτων πρόσδεσης, ώστε να μην παρουσιάζουν υπερβολική λέπτυνση, κοψίματα ή λύση της συνέχειάς τους.

γ) Κράνος

Τα κράνη δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται μετά το πέρας της ημερομηνίας χρήσης που ορίζει ο κατασκευαστής. Ελέγχονται κέλυφος και ιμάντες για ρήγματα ή ραγίσματα, καθώς και εάν το κράνος έχει δεχτεί κρούση.

Εάν διαπιστωθεί οποιαδήποτε αστοχία από τα παραπάνω, το υλικό / εξοπλισμός ΜΑΠ πρέπει να αντικατασταθεί και να ελεγχθεί από τον αρμόδιο Τεχνικό Ασφάλειας.

Η πιστή τήρηση των ανωτέρω, είναι υποχρέωση και ευθύνη όλων των εργαζομένων έτσι ώστε να μην υπάρξει ατύχημα σε προσωπικό ή τρίτους κατά την εκτέλεση του έργου.

Για οποιαδήποτε παρατήρηση ή διευκρίνιση στην εφαρμογή των παραπάνω να απευθύνεστε στους Τεχνικούς Ασφάλειας της εταιρείας.